

[illegible]

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/en/document-check/2e51c4c7-684f-4e2b-b1c3-3945e2b6ac4e>

Ordförande har ordet

Vi har fortsatt hyra Grimstagården under 2025 för våra medlemsaktiviteter då den är stor och rymlig vilket behövs när vi exempelvis har Frigörande dans, Pralintillverkning, QiGong med mera. Men vi har även gått med i Bygdegårdarna för att kunna låna lokal gratis av dem när möjlighet ges. Vi fortsätter dock att påverka via KFR för att funktionsrättsföreningarna i Upplands Väsby ska få ny lokal som är anpassad för våra verksamheter.

Årsmötet 2025 genomfördes 23 februari på Grimstagården

Vi har under året haft flera medlemsmöten med soppluncher, aktiviteter och digitala föreläsningar. Utöver detta har vi även genomfört två resor. En tvådagarsresa till Sättra brunn med helpension, behandlingar, vattengymnastik och träning samt en tvådagars resa till Göta kanal, gamla Linköping och Löfstad slott. Dessa resor var väldigt uppskattade.

Vi arbetar medvetet med att försöka bryta isolering hos våra medlemmar då många som får en kronisk sjukdom ofta inte tar sig ut för att umgås på samma sätt som tidigare. Där försöker vi finnas till så våra medlemmar får möjlighet till social samvaro, diskutera sin egen diagnos, få tips om hur man kan hantera sin sjukdom med mera.

Under året har vi fått bidrag från Adolf Stafs fond, Sollentuna och Upplands Väsby kommuner. I år fick vi även bidrag från Sigtuna kommun vilket är mycket glädjande. Det tackar vi speciellt för. Vi fick även bidrag från Socialstyrelsen för att motverka ensamhet. Tack vare dessa bidrag har vi kunnat subventionera våra aktiviteter så att vissa blivit kraftigt (minst 50%) nedsatta i pris och andra helt kostnadsfria för våra medlemmar.

Till alla som stöttat oss i vårt arbete, framför vi vårt allra varmaste TACK.

Mia Thögel

Ordförande

Styrelsen samt övriga uppdrag

Styrelse

Mia Thegel
Päivi Wahlberg
Ingvor Thorén
Anneli Andersson
Eva Steene
Deborah Ingves

Ordförande
Kassör
Sekreterare
Ledamot
Ledamot
Adjungerad

Registeransvar

Mia Thegel
Ingvor Thorén

Webbansvar

Mia Thegel
Ingvor Thorén

Funktionsrätt Väsby FRV

Mia Thegel, ordinarie ledamot
Anders Blomqvist, suppleant

Kommunala Funktionsrättsrådet KFR

Mia Thegel, ordinarie ledamot.
Mandatperiod 2023–2026
Anneli Andersson ordinarie ledamot.
Mandatperiod 2023–2026

Revisorer

Henrik Sundström
Barbro Heidvall

Ledamöter Reumatikerdistriktet

Mia Thegel
Ingvor Thorén

Valberedning

Vakant

Medlemsantal

Antalet medlemmar i föreningen var vid årets slut 445. Vi har under året fått 65 nya medlemmar.

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sex protokollförda sammanträden inklusive två planeringsdagar. Vi har även tagit beslut per capsulam bland annat om föreningens policy gällande resor och aktiviteter. Utöver dessa sammanträden har andra icke protokollförda möten skett.

Årsmötet 2025-02-23

Årsmötet skedde på Grimstagården i Upplands Väsby. Utöver styrelsen deltog ytterligare 10 medlemmar.

Kommunikation

Föreningen skickar regelbundet ut medlemsbrev via mejl. Under 2025 har det skickats ut fem brev. För de som inte har mejl finns medlemstidningen ReumatikerKontakten där vi går ut med all nödvändig information om vår förening. Vi har av ekonomiska resurser inte råd att skicka all vår information via vanlig postgång. Därför önskar vi att alla som vet med sig att de inte får digital information av oss och har en mejladress vänligen anmäler den till oss: solluppsig@reumatiker.se Vi finns även på webben: <https://sus.reumatiker.se/> och Facebook: <https://facebook.com/solluppsig/>.

Aktiviteter

Medlemsmöten

Under året har vi haft åtta medlemsmöten där hela eller delar av styrelsen deltagit. Vi har bjudit på soppa, bröd, dryck och kaffe med tilltugg under tiden vi pratat, diskuterat, frågat, fått idéer och förslag. Vi försöker alltid ha ett tema på medlemsmötena och några av de teman vi haft är bland annat frigörande dans, information om olika diagnoser med mera.

Föreläsning

I samband med Internationella reumatikerveckan så hade vi artrosföreläsning i ABBA-salen i Messingen. Samtidigt firade vi Reumatikerförbundet 80 år med tårta och kaffe till alla deltagare. En mycket populär föreläsning med många deltagare.

Tvådagarsresa till Sättra brunn

Vi åkte med buss till Sättra brunn spa där vi bodde med helpension och där vi även fick behandlingar, träning, simning och vattengympa. Mycket populärt och något vi kommer göra igen 2026. Detta är något som är otroligt bra för oss reumatiker. Både massage, träning i varm pool och god mat gör att våra leder mår bättre.

Sensommarresa med bl a Göta kanal

Vi hade tänkt åka till Gotland men det visade sig bli alldeles för dyrt trots subvention så vi fick bara åtta anmälda. Då tänkte vi om och ordnade i stället en tvådagarsresa till Brunneby musterier, Göta kanal med lunch och därefter till Linköping för middag och övernattnig. Dagen därpå fick vi guidning i Gamla Linköping och därefter kunde man strosa runt själv och mycket populärt var att besöka Cloettas affär på området. Vi åkte sedan vidare till Löfstad slott för en härlig slottslunch innan vi ställde färd hemåt. Den här resan blev, trots att den kom till ganska snabbt, slutsåld på ett par veckor.

Skapande aktivitet

Vi har under året även haft skapande aktivitet i ateljé i Rosersberg med bildterapeut. Vi provar på olika tekniker som vått-i-vått och torrpastell. Vi umgås under en hel dag då vi även fikar och äter lunch tillsammans. Också detta är en populär aktivitet som kan ta begränsat antal då ateljén inte är stor. Vi har därför ofta satt in fler datum för att alla ska kunna få möjlighet.

Jullunch

Jullunchen hade vi i år på Café Spiltan där vi hade hela nedre rummet för oss själva. Mycket gott, härliga samtal, många skratt och som traditionen bjuder kom även tomtemor och delade ut julklappar till alla.

Utbildning, Kurser, Konferenser, Representation

Reumatikerdistriktets föreningskonferens

Deltagare:

Päivi Wahlberg.

Reumatikerdistriktets representantskapsmöte

Deltagare:

Föreningen hade sex representanter på Distriktets årsmöte.

Väsby kommuns funktionsrättsråd

Ledamöter:

Mia Thegel

Anneli Andersson

Funktionsrätt Väsby

Ledamöter:

Mia Thegel

Anneli Andersson

Anders Blomqvist ersättare

Reumatikerdistriktets styrelse

Två av våra ledamöter sitter med i Distriktsstyrelsen:

Mia Thegel

Ingvor Thorén

Ekonomi

Alla medlemsmöten med sopplunch är gratis för våra medlemmar.

Vi abonnerar på Visma online som bokföringsprogram. Vi använder även Visma Sign för att signera våra dokument.

Vi ansöker årligen om bidrag för att kunna subventionera våra medlemmars deltagande i våra aktiviteter som kostar pengar. Detta är väldigt viktigt då många av oss har dålig ekonomi på grund av låg pension. Här spelar bidragen en avgörande roll.

Balansräkning

REUMATIKERFÖRENINGEN SOLLUPPSIG
814801-0963

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Period fg år: 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut	Periodslut fg år
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Övriga omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1920 PlusGiro	26 755,40	20 535,66	47 291,06	26 755,40
1921 Sparkonto	10 931,26	32,53	10 963,79	10 931,26
	37 686,66	20 568,19	58 254,85	37 686,66
Summa övriga omsättningstillgångar	37 686,66	20 568,19	58 254,85	37 686,66
Summa omsättningstillgångar	37 686,66	20 568,19	58 254,85	37 686,66
SUMMA TILLGÅNGAR	37 686,66	20 568,19	58 254,85	37 686,66
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Eget kapital vid årets början				
2060 Eget kapital i ideella föreningar, stiftelser och registrerade trossamfund	-57 738,67	20 250,30	-37 488,37	-57 738,67
Årets resultat				
2069 Årets resultat	20 052,01	-40 818,49	-20 766,48	20 052,01
Summa eget kapital	-37 686,66	-20 568,19	-58 254,85	-37 686,66
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-37 686,66	-20 568,19	-58 254,85	-37 686,66
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00	0,00

Resultaträkning

REUMATIKERFÖRENINGEN SOLLUPPSIG
814801-0963

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Period fg år 2024-01-01 - 2024-12-31

	Perioden	Period fg år	Ackumulerat	Ack. period fg år
Rörelsens intäkter				
Övriga rörelseintäkter				
3900 Medlemsavgifter	38 588,00	38 392,00	38 588,00	38 392,00
3979 Folkspel	4 098,00	0,00	4 098,00	0,00
3986 Statsbidrag	46 000,00	0,00	46 000,00	0,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	39 275,00	27 800,00	39 275,00	27 800,00
3989 Övriga erhållna offentliga bidrag	64 883,00	36 037,00	64 883,00	36 037,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	112 322,50	97 834,00	112 322,50	97 834,00
	305 166,50	200 063,00	305 166,50	200 063,00
Summa rörelsens intäkter	305 166,50	200 063,00	305 166,50	200 063,00
Rörelsens kostnader				
Övriga externa kostnader				
5010 Lokalhyra	-800,00	-2 750,00	-800,00	-2 750,00
5420 Programvaror	-3 966,00	-3 810,00	-3 966,00	-3 810,00
5460 Förbrukningsmaterial	-3 777,40	-3 491,80	-3 777,40	-3 491,80
5800 Resekostnader förtroendevald	-185,00	0,00	-185,00	0,00
6070 Möteskostnader	-18 071,00	-40 887,00	-18 071,00	-40 887,00
6072 Medlemsaktiviteter	-127 143,00	-164 145,15	-127 143,00	-164 145,15
6073 Aktiviteter gällande stadsbidrag	-118 613,54	0,00	-118 613,54	0,00
6390 Övriga kostnader	-598,00	-516,00	-598,00	-516,00
6550 Föreläsararvoden	-7 625,00	-500,00	-7 625,00	-500,00
6560 Serviceavgifter till branschorganisationer	-1 690,00	-2 071,00	-1 690,00	-2 071,00
6570 Bankkostnader	-2 161,90	-2 142,35	-2 161,90	-2 142,35
	-284 630,84	-220 313,30	-284 630,84	-220 313,30
Summa rörelsens kostnader	-284 630,84	-220 313,30	-284 630,84	-220 313,30
Rörelseresultat	20 535,66	-20 250,30	20 535,66	-20 250,30
Finansiella poster				
Ränteintäkter och liknande resultatposter				
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	32,53	198,29	32,53	198,29
Resultat efter finansiella poster	20 568,19	-20 052,01	20 568,19	-20 052,01
Resultat före skatt	20 568,19	-20 052,01	20 568,19	-20 052,01
BERÄKNAT RESULTAT	20 568,19	-20 052,01	20 568,19	-20 052,01
Årets bokförda resultat				
8999 Årets resultat	20 568,19	-20 052,01	20 568,19	-20 052,01

REVISIONSBERÄTTELSE

för

Reumatikerföreningen i Sollentuna-Upplands Väsby-Sigtuna,
med organisationsnummer 814801-0963

Undertecknade, som utsetts att granska förvaltning och
räkenskaper för tiden **2025-01-01–2025-12-31**, får efter
fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i
Sverige. Revisionen innefattar granskning av ett urval av
underlagen för belopp och annan information i räkenskaps-
handlingarna.

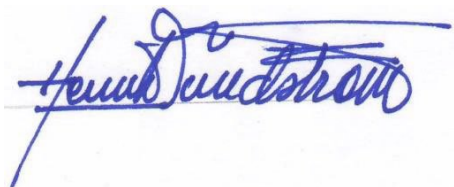
För fullgörandet av uppdraget har vi tagit del av styrelse- och
årsmötesprotokoll samt övriga handlingar, som lämnar
upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning.

Noteras tacksamt att föreningen har en stark kraft i ledningen
som tillvaratar alla möjligheter för föreningens och medlem-
marnas bästa.

Vi tillstyrker att årsmötet:

- godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott
om 20 568 kronor samt balansräkningen omslutande
58 255 kronor.
- beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för den tid
revisionen avser.

Stockholm 2026-01-28



Henrik Sundström
Förtroendevald revisor

Barbro Heidvall
Förtroendevald revisor

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2026

Vår förenings viktigaste mål kommer att vara:

Att utnyttja de möjligheter till utbildning av styrelse och valberedning som erbjuds genom Reumatikerförbundet, Reumatikerdistriktet och ABF.

Vi kommer även fortsättningsvis hyra Grimstagården som är en större lokal där vi har mer plats att kunna ha våra rörelseaktiviteter. Vi ligger på kommunen bl a via KFR att försöka få en större lokal till föreningarna inom FRV. Är nu ett uppdrag på kommunen.

Att värva fler medlemmar samt arbeta för att få fler aktiva till styrelsen.

Att medlemmarna kan träffas regelbundet vid våra medlemsmöten och på så vis även bryta isolering, träffa nya vänner samt få information och utbyta erfarenheter.

Vi kommer också i högre grad subventionera så att alla får möjlighet att delta oberoende av ekonomisk situation vilket vi ser som otroligt viktigt. Här spelar de bidrag vi kan få en avgörande roll.

Att synas mer utåt i sociala medier. Vi informerar via Facebook och vår hemsida om föreningen och aktuella rön inom reumatiska forskningen och framför allt genom att vi håller hemsidan aktuell och att göra reklam för den: <https://sus.reumatiker.se/>

Vi kommer hålla vår Facebooksidan aktuell: <https://www.facebook.com/solluppsig/>

Vi skickar ut medlemsbrev till våra medlemmar med aktuell information ca 4–5 gånger per år. Ibland oftare om något intressant uppstår.

Vi försöker hålla styrelsemöten 4–5 gånger per år antingen via fysiskt möte eller via Teams, uppehåll under sommaren

Att hålla planeringsmöten två gånger per år där verksamheten planeras sex månader framåt.

Medlemsmöten minst varje månad med olika teman där vi även serverar sopplunch. Våra medlemsmöten som inkl. sopplunch är gratis för våra medlemmar. Qigong, frigörande dans, pralintillverkning, lekfullt skapande i ateljé är några av våra andra aktiviteter.

Vi kommer även ha storföreläsning, utflykter, Spa- och träningsresa Sätra brunn 2 dagar under våren med helpension, sensommarresa 2 dagar ännu ej bestämt resmål

Att fortsätta informera våra medlemmar i Reumatikerdistriktets tidning Kontakten under rubriken "Föreningsliv", annonsering i lokal press samt via vår förenings hemsida och Facebooksida.

Att tillsammans med Stockholmsdistriktet och Reumatikerförbundet arbeta med att påverka politiker i kommun och landsting.

Årsmötet hålls lördagen den 21 februari 2026 och förhoppningsvis kan vi hålla det i Messingen dit alla har lätt att ta sig.

SOLLUPPSIG PREL. BUDGET 2026

AKTIVITETER	INTÄKTER	KOSTNADER
Bidrag Sollentuna	13 000,00	
Bidrag Väsby	15 000,00	
Bidrag Sigtuna ev.	12 700,00	
Intäkt folkspel ca	3 000,00	
Ev. statsbidrag	46 000,00	
Medlemsavgifter	39 427,00	
Sätra brunn 2-dgr	60 000,00	-120 000,00
MEDLEMSMÖTEN	0,00	-6 000,00
FÖRELÄSNING FIKA	0,00	-5 500,00
SENSOMMARRESA	67 500,00	-135 000,00
ÅRSMÖTE	0,00	-1 000,00
HYRA GRIMSTAGÅRDEN	0,00	-750,00
KONFERENS	0,00	-17 230,00
JULFEST	3 000,00	-12 000,00
STYRELSEMÖTEN	0,00	-500,00
Resekostnader styrelse	0,00	-500,00
Arvode	0,00	-5 000,00
EV. ADOLF STAFS	28 000,00	
Oförutsedda utgifter	0,00	0,00
Totalt	287 627,00	-303 480,00

Upplands Väsby 2026-01-12

Mia Thegel
Ordförande

Päivi Wahlberg
Kassör

Ingvor Thorén
Sekreterare

Anneli Andersson
Ledamot

Eva Steene
Ledamot

Henrik Sundström
Förtroendevald revisor

Barbro Heidvall
Förtroendevald revisor

This documents contains 11 pages before this page
Dokumentet inneholder 11 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 11 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 11 sider før denne side

Detta dokument innehåller 11 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende